

MEMÒRIA 2024



Projecte Vida

# CONTINGUTS

PRESENTACIÓ INSTITUCIONAL

---

QUI SOM (MISSIÓ, VISIÓ I VALORS-EQUIP HUMÀ)

---

IMPACTE SOCIAL

---

INGRESSOS

---

ALINEACIÓ AMB ELS OBJECTIUS DE DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE (ODS).

---

NOTICIAS 2024

---

AGRAÏMENTS

---

# PRESENTACIÓ INSTITUCIONAL

És un honor presentar la memòria d'activitats de Projecte Vida corresponent a l'any 2024, un període marcat per grans reptes i èxits significatius. Aquests assoliments han estat possibles gràcies al suport i la col·laboració de nombroses entitats i persones compromeses amb la nostra missió.

Vull expressar el meu més profund agraïment a les institucions governamentals, entitats comunals, empreses, particulars, associacions, clubs esportius i mitjans de comunicació. El seu compromís ha estat fonamental per dur a terme la nostra tasca de prevenció i rehabilitació de les addiccions, així com per crear un entorn solidari i comprensiu per a les persones afectades.

Aquest suport ha permès teixir una xarxa comunitària d'ajuda i oportunitats, facilitant el camí cap a la rehabilitació de moltes persones. Junts, hem promogut la inclusió, reduït l'aïllament social i trencat les barreres de l'estigma associat a les addiccions i als problemes de salut mental.

### Transparència econòmica: un pilar essencial

A Projecte Vida, la transparència és un valor irrenunciable. Considerem imprescindible que tant els nostres col·laboradors com la societat en general coneguin l'origen dels nostres recursos i la seva destinació. Per això, aquesta memòria inclou un desglossament detallat de les aportacions econòmiques rebudes i la seva distribució en els diferents projectes i activitats. D'aquesta manera, garantim una gestió clara i responsable, amb l'objectiu de maximitzar el nostre impacte positiu en la comunitat.

### Mirant cap al futur

De cara al 2025, el nostre compromís es manté ferm. Ens proposem ampliar les nostres activitats de prevenció, arribar a més persones, incrementar les formacions i seguir col·laborant amb institucions, associacions i la comunitat en general. El nostre objectiu és construir una societat més saludable, inclusiva i lliure d'addiccions.

Projecte Vida és, i seguirà sent, un esforç col·lectiu. El nostre èxit és el resultat d'un treball compartit, i seguirem avançant amb determinació, recordant que la solidaritat i el compromís són les claus per aconseguir un canvi real i durador.

EVA TENORIO ALVAREZ  
Directora de Projecte Vida



# PRESENTACIÓ INSTITUCIONAL

Durant aquest any, des de Projecte Vida hem impulsat diverses iniciatives per combatre les addiccions i promoure la salut mental. A continuació, detallarem les accions més destacades que hem realitzat:

## **Campanyes de sensibilització:**

- Gener Sec: Campanya de prevenció sobre els perills de l'alcohol.
- #Trencalestigma: Lluita contra l'estigma associat a les addiccions.
- #Recuperemlallibertat: Promoció de l'ús responsable del mòbil, conscient dels riscos de la dependència digital.

## **Formació i prevenció:**

- Organització de sessions formatives per a professionals sobre addiccions i pornografia.
- Realització de xerrades per a famílies i escoles sobre addiccions a substàncies i el consum de pornografia.
- Xerrada "Porta el control" amb el Dr. Francisco Pascual, dirigida a la base del Mora Banc, abordant el control personal davant les addiccions.
- Xerrada sobre addiccions al Punt Jove de Canillo, centrada en la sensibilització i la prevenció d'addiccions.

## **Suport a persones afectades:**

- Creació de grups d'ajuda per a famílies, proporcionant un espai per compartir experiències i rebre suport mutu.
- Grups de suport en primera persona per a aquells que viuen directament amb una addicció.
- Grups específics per a dones, amb un enfocament particular en les seves necessitats emocionals i socials.
- Tallers d'espelmes i joies, on els participants poden explorar la creativitat com a eina terapèutica.
- Taller "Un adicte en casa": Taller basat en el llibre Un adicto en casa, dissenyat per a les famílies de persones amb addiccions. A través d'aquest taller, es proporcionen eines pràctiques per a la gestió de la convivència amb una persona afectada per una addicció, establint límits saludables i promovent la comprensió mútua.



# PRESENTACIÓ INSTITUCIONAL

## **Fires i esdeveniments:**

- Participació activa en diversos esdeveniments com Serenalla La Massana, Fira Andorra, Fira del Voluntariat, Sant Jordi, Andbus Fira d'Associacions, Fira de la Joventut de la Seu i Olympus Face Race, amb un espai dedicat a la informació i sensibilització.

## **Reinserció social:**

- Club del Llibre a la presó de la Comella: Una iniciativa per impulsar l'educació i el creixement personal entre els interns, promovent la lectura com a eina de transformació.

## **Treball legislatiu i presència mediàtica:**

- Participació activa en la redacció de la nova llei del joc, amb l'objectiu de reforçar les mesures de prevenció davant les addiccions relacionades amb el joc.
- Publicació de 18 articles d'opinió en diversos mitjans de comunicació d'Andorra, compartint coneixements sobre les addiccions i la salut mental.
- A més, 37 notícies sobre Projecte Vida han estat publicades al llarg de l'any 2024, ampliant la nostra visibilitat i impacte en la societat.

## **Signatura de la Declaració d'Oviedo:**

- El 2024, Projecte Vida Andorra va signar la Declaració d'Oviedo, un compromís en la lluita contra l'abús de drogues i la promoció de polítiques públiques que afavoreixin la prevenció i el tractament de les addiccions. Aquesta signatura reforça el compromís de l'entitat amb la salut i el benestar de la comunitat, alineant-se amb les polítiques internacionals per a la prevenció del consum de substàncies. A través d'aquest acord, Projecte Vida Andorra es compromet a promoure mesures educatives i preventives, així com a col·laborar amb organismes nacionals i internacionals per millorar la salut pública en relació amb l'abús de drogues. Aquest pas reflecteix l'esforç continu de l'organització per reduir els riscos associats amb les drogues a la societat andorrana i garantir que els recursos es destinin de manera eficient a la prevenció i el tractament de les addiccions.

Aquestes accions formen part del nostre compromís amb la societat, per oferir suport i sensibilitzar sobre la importància de la salut mental i la prevenció de les addiccions. Seguirem treballant per una societat més inclusiva, empàtica i solidària.

## MISSIÓ, VISIÓ I VALORS

- Donar un acompanyament integral i amb perspectiva de gènere a les persones amb addiccions i al seu entorn (coaddictes), derivant cap a tots els recursos existents.
- Actuar integrant la importància de la coexistència entre addicció i altres malalties de salut mental (patologia dual).
- Construir identitats basades en estils de vida saludables.
- Aconseguir més recursos, tractaments i infraestructures a Andorra.
- Prevenir, detectar i intervenir sobre la patologia de les addiccions, incloent les comportamentals.
- Representar i defensar les necessitats del col·lectiu de persones amb trastorns addictius d'Andorra.

# IMPACTE SOCIAL

## La nostra activitat

Resum de participació en grups d'ajuda mútua (8 de març 2022 - 31 de desembre 2024).

Durant el període comprès entre l'8 de març de 2022 i el 31 de desembre de 2024, un total de 98 persones han participat en els grups d'ajuda mútua, incloent-hi els grups de família, primera persona i dones.



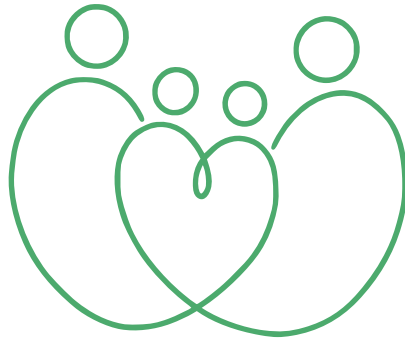
**Al 2024 hem atès un total de 154 persones, distribuïdes de la següent manera:**

- Primera persona: 87 persones (57,10%)
- Famílies: 61 persones (39,60%)
- Altres consultes (Fun. altra): 6 persones (3,90%)



# IMPACTE SOCIAL

## La nostra activitat



Atenció a les persones que busquen ajuda directa per problemes d'addiccions:  
Hem atès un total de 87 persones, distribuïdes de la següent manera:

- Dones: 28,05%
- Homes: 71,95%

Edat mitjana: 46,6 anys



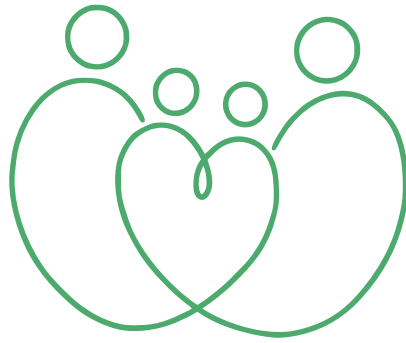
Sustàncies relacionades amb els problemes d'addiccions:

- Alcohol: 81,14%
- Cannabis: 9,02%
- Politoxicomanies (ús de diverses substàncies): 4,10%
- Cocaïna: 3,28%
- Joc: 2,46%



# IMPACTE SOCIAL

## La nostra activitat



Persones que han vingut a buscar ajuda per a les seves famílies amb problemes d'addiccions:

Hem atès un total de 61 famílies, distribuïdes de la següent manera:

- Dones: 93,44%
- Homes: 6,56%

Edat mitjana de les famílies: 54,4 anys

Edat mitjana dels familiars: 29,9 anys



Sustàncies relacionades amb els problemes d'addiccions a les famílies:

- Alcohol: 14,75%
- Cannabis: 80,34%
- Joc: 4,91%





# INGRESSOS

1. Recursos propis:	7.410,58 €	14,18%
2. Aportacions d'empreses:	8.814,85 €	16,87%
3. Subvenció del comú:	5.000,00 €	9,57%
4. Aportacions de particulars:	4.000,00 €	7,65%
5. Esdeveniments esportius:	6.330,00 €	12,11%
6. Subvencions:	20.709,58 €	39,62%
• <b><u>Total ingressos :52.265,01 €</u></b>		



■ 1 ■ 2 ■ 3 ■ 4 ■ 5 ■ 6

# DESTÍ DELS INGRESSOS

1. Formacions:	2.950,35€	6,57%
2. Compres:	1.346,87€	3,00%
3. Assegurances i banc:	402,38€	0,82%
4. Club Llibre Presó:	1.850,71€	4,12%
5. Serveis Independents	226,28€	0,50%
6. Cicle Prevenció	9.306,25€	20,73%
7. Grups d'ajuda:	16.433,47€	36,61%
8. Grup dones:	6.056,13€	13,49%
9. Campanya divulgació:	4.474,98€	9,97%
10. Subministraments :	1.851,92€	4,13%
11. Gestió administrativa:	3.985,33€	8,88%



■ 1 ■ 2 ■ 3 ■ 4 ■ 5 ■ 6 ■ 7 ■ 8 ■ 9 ■ 10 ■ 11

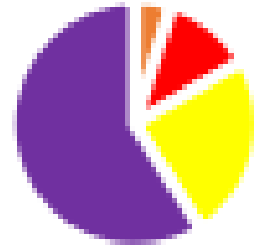
• **Despeses explotació: 48.884,67€**



# PROGRAMES DE P.V.

Durant el 2024, Projecte Vida va realitzar diversos programes destacats:

1. **Grups d'ajuda mútua:** Espais de suport per a persones amb addiccions per fomentar l'intercanvi d'experiències.
2. **Club de lectura a la presó:** Un projecte per ajudar els interns a reflexionar sobre les addiccions mitjançant llibres i debats.
3. **Formació per a professionals:** Sessions formatives per a professionals i famílies en la detecció i prevenció d'addiccions en infants i joves.
4. **Campanya contra l'estigma:** Iniciativa per combatre l'estigmatització de les persones amb addiccions, realitzada amb la col·laboració de diversos organismes.



## ALINEACIÓ AMB ELS OBJECTIUS DE DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE (ODS).

Projecte Vida vol col·laborar en la consecució de l'Agenda 2030, alineant-se amb els següents Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS).



## COM ENS POTS AJUDAR?

- Compte bancari: Andbank AD51 0001 0000 4164 5410 0100
- Donacions : Envia un sms amb la paraula vida al 604. Bizum 08914
- Voluntariat.
- Acompanyament i suport per part de professionals.

# NOTICIES 2024



## Campanya Gener Sec de Projecte Vida:

Projecte Vida ha llançat la campanya "Gener Sec" per conscienciar sobre els perills de l'alcohol i ajudar les persones a deixar de beure durant el mes de gener. La iniciativa, inspirada en el "Dry January" del Regne Unit, ofereix suport a través d'una guia a Instagram, un telèfon d'atenció (800 707) i grups d'ajuda mútua per a persones amb addiccions i familiars.

L'objectiu és sensibilitzar sobre les greus conseqüències de l'alcohol i els beneficis de deixar-lo, com la millora de la salut física i mental. Es recorda que per a persones amb addicció crònica, deixar l'alcohol de cop pot ser perillós i cal buscar ajuda mèdica.



## Adhesió de Projecte Vida a la Declaració d'Oviedo:

Projecte Vida és la primera organització de la societat civil andorrana a unir-se a la Declaració d'Oviedo, un compromís internacional per la prevenció del consum de drogues. Aquesta declaració va ser adoptada per més de 150 experts internacionals després de la Consulta d'Experts en Prevenció de 2023 a Oviedo, Espanya, organitzada per Projecte Home.

La Declaració d'Oviedo inclou deu propostes, com la dedicació d'almenys el 25% del pressupost de reducció de la demanda de drogues a la prevenció, promoure una prevenció primerenca, i fomentar la recerca i l'avaluació d'estratègies efectives. Projecte Vida s'ha compromès a implementar aquestes propostes, amb especial enfocament en la prevenció dirigida a totes les edats, l'ampliació de les respostes preventives a la comunitat, i la capacitació de professionals.

L'entitat treballarà per difondre la Declaració al Principat i fomentar la col·laboració per millorar les polítiques de drogues a Andorra.

# NOTICIES 2024



Jornades sobre salut mental dels adolescents: Durant les jornades "360° a la salut mental dels adolescents", Eva Tenorio, secretària executiva de Projecte Vida, va destacar la necessitat d'educar els joves en valors per prevenir addiccions i va lamentar l'estigmatització de les persones amb trastorns addictius. Va subratllar que la societat actual és cada cop més competitiva i addictiva, i que moltes persones amb addiccions són tractades injustament com a delinqüents. Tenorio va apel·lar a dotar la comunitat i els professionals d'eines per combatre l'aïllament social i la solitud que molts pateixen. També va insistir en la importància de recursos i coordinació entre departaments per afrontar adequadament els problemes de salut mental i addiccions en adolescents.



Club de lectura a la presó per a la rehabilitació d'addiccions:

Projecte Vida ha creat un club de lectura al centre penitenciari per ajudar els interns a superar les addiccions. La iniciativa, presentada per Eva Tenorio, presidenta de l'associació, té com a objectiu conscienciar els presos sobre la seva malaltia i demostrar que és possible superar-la amb el temps. Actualment, 16 interns participen en el projecte, que inclou llibres relacionats amb les addiccions. Els participants debaten els llibres al cap d'un mes, buscant fomentar la reflexió, la consciència i la responsabilitat. Tenorio destaca que aquesta activitat pot aportar tranquil·litat als presos i ajudar-los a evitar recaigudes en el futur.



## Projecte Vida

Servei d'informació i assessorament de Projecte Vida:

Projecte Vida ha posat en marxa un servei d'informació, orientació i assessorament per a consultes sobre substàncies i altres addiccions. Eva Tenorio, presidenta de l'associació, ha destacat que aquest servei, ja existent, cobra més rellevància amb la signatura de la Declaració d'Oviedo, que compromet l'entitat a treballar en la prevenció del consum de substàncies.

El servei busca informar la ciutadania sobre els recursos disponibles a Andorra, tant públics com privats, ja que molts desconeixen estructures com la Unitat de Conductes Addictives (UCA). L'objectiu és oferir informació confidencial i anònima sobre les addiccions, ajudant a les persones que necessiten orientació.

# NOTICIES 2024



## PORTA EL CONTROL

El doctor Francisco Salvador Pascual Pastor va impartir la conferència 'Porta el control', organitzada conjuntament pel BC MoraBanc i Projecte Vida. Va destacar la importància de la "prevenció ambiental" en la lluita contra les addiccions, subratllant que la prevenció ha de basar-se en els valors i implicar a les famílies, educadors i administracions. També va parlar de l'evolució dels hàbits de consum, com el canvi en el consum de tabac i alcohol entre els joves, i va advocar per posar normes a casa per evitar riscos. Finalment, va proposar combinar l'ús de noves tecnologies amb mètodes educatius tradicionals.



Una trentena de professionals del Govern i tècnics dels comuns participen aquesta setmana en una formació sobre la prevenció i detecció d'addiccions en infants i joves. Impulsada pel Govern amb la col·laboració de Projecte Vida, la formació està dirigida pel doctor Francisco Salvador Pascual. L'objectiu és proporcionar als professionals eines per identificar i abordar les causes de les addiccions, tant per consum de substàncies com per l'ús de noves tecnologies o problemes en les relacions socials. Aquesta iniciativa forma part de l'estratègia del ministeri de Cultura, Joventut i Esports per capacitar els professionals que treballen amb la joventut.



Projecte Vida ha llançat una campanya contra l'estigma de les addiccions, coincidint amb el Dia Internacional de la Lluita contra l'Ús Indegut i el Tràfic Il·lícit de Drogues. La iniciativa, liderada per Eva Tenorio, es va endegar dos anys després que el ministeri de Salut hagués de fer-ho, però encara no ho ha fet. L'objectiu principal de la campanya és combatre l'estigmatització de les persones amb trastorns addictius i, a més, demanar més eficàcia al ministeri de Salut en el desplegament del pla de salut mental i addiccions (Pisma). Projecte Vida ha impulsat la campanya gràcies a la col·laboració amb altres entitats com el ministeri d'Afers Socials i el comú d'Escaldes. Els trastorns addictius es consideren una malaltia mental, però la societat continua estigmatitzant les persones afectades, afegint vergonya i culpa a la seva situació.

# NOTICIES 2024



Projecte Vida organitza el Cicle de Sensibilització i Reducció de Danys d'Addiccions, amb activitats entre octubre i novembre a la sala Ària del Centre de Congressos d'Andorra la Vella. Aquest any, el cicle es prolonga més enllà d'una setmana i aborda temàtiques centrades en les addiccions i la pornografia. El doctor Salvador Pascual oferirà formació a professionals i xerrades per a famílies i públic general sobre les addiccions a l'octubre. Al novembre, el doctor en Psicologia i Sexòleg José Luis Garcia parlarà sobre la pornografia, amb activitats també per a estudiants, professionals i famílies. Eva Tenorio, presidenta de Projecte Vida, ha destacat que molts joves que superen addiccions recurren a l'abús de pornografia, mentre que Inés Martí, d'Andorra Telecom, ha alertat dels riscos d'un accés sense límits a internet per als adolescents.



Projecte Vida, en col·laboració amb el Ministeri d'Afers Socials, els set Comuns d'Andorra i VSA Comunicació, ha llançat la campanya "Recuperem la llibertat?", que promou un ús conscient i responsable dels telèfons mòbils. Aquesta iniciativa, que durarà sis mesos, busca sensibilitzar la població sobre els efectes del temps excessiu davant dels dispositius mòbils en la salut mental, les relacions i la productivitat. L'objectiu no és deixar d'utilitzar el mòbil, sinó fomentar un ús equilibrat que no generi addicció. La campanya vol fomentar el pensament crític sobre la relació amb la tecnologia, promovent-ne un ús saludable. Projecte Vida agraeix la col·laboració del Ministeri, els Comuns i VSA Comunicació per fer possible aquesta iniciativa.



# AGRAÏMENTS



Govern d'Andorra



COMÚ DE CANILLO



Comú d'Encamp  
ANDORRA



ORDINO  
Reserva de biosfera



La Massana



Andorra la Vella



SANT JULIÀ  
DE LÒRIA



Comú  
d'Escaldes-Engordany



FARMÀCIA  
PIOLETS

carisma

VSA  
COMUNICACIÓ



formació  
Professional



Diari d'Andorra

Bondia



SOCIDROGALCOHOL

Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



JLG

PROYECTO  
HOMBRE



# Projecte Vida



[www.projectevida.com](http://www.projectevida.com)



+376 800707



[projectevidandorra@gmail.com](mailto:projectevidandorra@gmail.com)



[@projectevida\\_andorra](https://www.instagram.com/projectevida_andorra)



Av.Fiter i Rossell 71 3 pl.  
AD600 Escaldes-Engordany